

我省召开2018年流感防治工作培训视频会议

八项救治预案应对高发流感

为落实国家卫生计生委2018年流感防治工作视频会议精神,切实做好我省流感防治工作,1月12日,全省流感防治工作培训视频会议在长春召开。会议通过吉林省应急指挥视频系统连接到市(州)、县(市、区)。

省卫生计生委副主任高占东会上强调,我省现处于流感疫情高发季节,重症病例也比往年明显增多。各级卫生计生行政部门和医疗机构要充分认识到当前流感疫情防控形势和今年流感疫情特点,要高度重视,切不可麻痹大意,切实做好应对的各项准备工作。

高占东要求,各级医疗机构要密切关注流感疫情发展,认真梳理医疗救治工作各个环节,做好一切前期准备工作。要制定医疗救治预案,成立医疗救治专家组,还要预留有一定数量的病床,以备急需。一是要全面启用发热门诊;二是要关口前移,早发现、早报告、早诊断、早治疗;三是要加强重点人群的关注,特别是对老年人、儿童、孕妇,以及有基础性疾病的

患者,要按照诊疗方案,及时治疗;四是要做好抗病毒药品及急救设备的储备;五是要统筹协调儿科医疗资源,采取更多的措施来满足儿科诊疗需求,作好儿童流感等春季高发的疾病防治工作;六是要防止发生院内感染,坚决防止医护之间、医患之间、患者之间的交叉感染;七是要全面开展医务人员培训,特别是要发挥基层医疗卫生机构作用,提高基层医务人员人员的诊断、治疗能力;八是要保证信息畅通,做好与疾控等部门的衔接配合。同时要采取正确的舆论导向,向社会进行健康知识宣教,让群众提高自我防护意识,引导合理就医和就诊。

省中医药管理局副局长毕明深会上也要求各级中医医疗机构积极参与流感临床救治工作,呼吸科、儿科等重点科室要有疫情应对方案,维护医疗秩序。要积极运用中医药技术方法开展临床治疗工作,发挥中西医协同治疗的優勢。/刘任飞 记者 杜兆云 报道

专家支招:

流感高发时节,小儿、体弱人群怎么办?

冬春季节是我国北方流感的高发季。步入三九天以来,受气温骤降、昼夜温差大影响,小儿患者及体质弱等易感染人群也是频频中招,出现高热、流鼻涕、咳嗽等流感症状。

据吉林省人民医院儿科主任王颖介绍,12月到3月之间一般都是流感的高发月份,目前我们儿科的门诊量要照平时多30%-40%那样,病人也是激增。主要是发热时间长,热度又比较高,很多孩子甚至都在39℃到40℃,孩子的精神状态特别不好,有些孩子甚至伴随着呕吐、腹泻,大一点的孩子甚至有腹痛的症状。

对于儿童流感的预防,王颖主任也提出了建议:家长应增强孩子的抵抗力,定时开窗换气、注意个人卫生饮食习惯,多喝水,勤洗手,注意个人卫生习惯,适当的运动,提高

免疫力。也要避免带孩子去人多拥挤的公共场所。

另外,冬季还是呼吸道疾病感染的高发期,除了小儿患者,老年人、超重人群同样是易患流感的高发人群。吉林省人民医院呼吸一科主任安东善说,高发人群一个是老年人超过65岁的,另一个就是超重肥胖人群,还有就是原来就有各种各样的基础疾病患者,如果一旦出现高热还有呼吸道症状,最好要到医院去看,有助于区分是流感还是普通的感冒,怀疑流感或者已经确诊流感第一时间要是用抗病毒药,不要自己随便处理。尤其是有小部分流感会出现非常严重的合并症,会出现肺炎、休克、呼吸衰竭还有各个脏器衰竭。专家提醒,提前接种流感疫苗可减少感染的机会,如发现感冒症状应及时就医、对症下药,避免因流感引发肺炎、支气管炎及旧病复发等情况。 /记者 杜兆云报道

群众预防性购流感药应谨遵医嘱保持理性

记者从河北省卫计委获悉,入冬以来,河北流感患者就诊率略高于去年同期水平,河北已采取相关措施积极应对。针对部分市民“囤药”现象,专家提醒,群众预防性购药应谨遵医嘱保持理性。

记者了解到,由于部分市民从互联网等渠道了解到“磷酸奥司他韦”等处方药有“特殊”药效,便开始“囤货”,造成部分药品供应紧张。石家庄市民程先生告诉记者,7日晚因爱人出现流感发烧症状,紧急送至河北省人民医院就诊,根据医生药方需购买处方药“磷酸奥司他韦”治疗,而医院药房已无此药。之后他寻访附近药店,均表示无货。

针对部分市民“囤药”现象,河北医科大学第一医院药理学部主任周春华表示,流感一般为病毒感染,依靠自身免疫力,通常7天可自愈,如果患者症状较轻,只需服用缓解症状的药物,不必过度恐慌。

另据记者了解,面对流感疫情仍将持续的趋势,河北卫计委目前积极应对,通过加强疫情监测、加强流感疫情应对、加强流感防治宣传教育、合理调配诊疗力量、加强短缺药品供应等5项紧急措施,以保障群众生命健康安全。 /新华社

流感盛行 吃这些可提高孩子抵抗力

全国流感监测结果显示,今冬流感样病例就诊百分比高于过去三年同期水平。而儿童、中小学生、老人等都是流感易感者,他们普遍体质较差、身体免疫力不足。而胡萝卜、西兰花等食材在提高免疫力方面却有着很大的功效。

西兰花和胡萝卜

■营养价值

西兰花含有丰富的维生素C,不仅有利于宝宝的生长发育,还可以增强机体的免疫功能,促进肝脏解毒,增强宝宝的抗病能力,但是因为西兰花中含有一种叫做异硫氰酸烯丙酯的有害物质,所以,小孩子不能多吃。胡萝卜中含有

丰富的胡萝卜素,可以提高身体的免疫能力,胡萝卜中含有的木质素可以提高人体抗感染的能力,减少感冒。

■西兰花胡萝卜粥

做法:1.将大米淘洗干净,放到电饭锅中,加适量的水,按下开关键,开始煮粥。

2.将西兰花和胡萝卜分别洗净,西兰花掰成小朵,胡萝卜切成块状,然后放入开水中焯一会,放入搅拌机打碎,捞出备用。

3.等粥煮好后,盛出,倒入砂锅中。

4.然后将打碎的胡萝卜和西兰花,加入砂锅中搅拌均匀。

5.等到粥、胡萝卜和西兰花煮到黏稠状,煮烂,就可以盛出晾凉给宝宝食用了。

南瓜

■营养功效

南瓜可以提高机体的免疫功能,含有的矿物质钴可以促进人体新陈代谢,含有的果胶有很好的吸附作用,可以消除体内的细菌毒素以及其他的有害物质,起到解毒的作用。

■南瓜蔓越莓泥

做法:1.将南瓜洗净去皮去瓤,切成小块放在锅中煮熟。

2.将煮熟后的南瓜取出,放在碗中,然后用勺子压成泥,最好用筛子筛一下,使南瓜泥更加细腻。

3.将蔓越莓干切碎,然后放入南瓜泥中搅拌均匀,盛出

后即可食用。

西红柿

■营养价值

西红柿中含有丰富的维生素、矿物质、碳水化合物以及少量的蛋白质,有利于健胃消食,促进消化,清热解毒,有抑制多种细菌的作用。

■西红柿碎碎面

做法:

1.将西红柿洗净,然后放在热水中烫一下,去皮,捣成泥状。

2.在锅中放入适量的清水,大火烧开,放入宝宝碎碎面。

3.等到面条快煮熟时,倒入西红柿泥一起煮,然后等到煮熟即可食用。 /法制晚报

吉林省接种首针宫颈癌疫苗

目前省内只有长春市疾控中心预防医学门诊可接种

1月13日,长春市二价、四价人乳头瘤病毒疫苗首针在长春市疾控中心预防医学门诊进行接种。据了解,目前吉林省也只有该门诊可以接种这两种疫苗。

首针,通过微信平台预约到了第一针

“之前就在媒体上得知了长春可以接种宫颈癌疫苗的消息,然后我就给长春市疾控中心打了电话,工作人员告诉我可以在长春疾控中心的公众微信平台上预约。这些天我就一直关注着。”1月13日上午,首针四价宫颈癌疫苗的接种者、长春市民张彬于上午9点赶到长春市疾控中心预防医学门诊。

张彬说,她是1月11号预约成功的。“没想到我是第一个,感觉挺幸运的。”张斌表示,她对宫颈癌还是有一定了解的。“这种病发病率很高,我身边就有发病的,我觉得提前

预防是很重要的。”她表示,之前身边有些人都是去香港打,可她觉得太麻烦,费用又高,所以听说长春也能打了之后,马上就预约了。

第二针 17岁高中生自己网上预约

而首针二价宫颈癌疫苗的接种者是17岁的女学生陈思源,她是在妈妈的陪同下前来接种的。“妈妈跟我介绍过这种病,我觉得身体的健康很重要,而且从小就应该注意疾病的预防。”陈思源表示,得知了长春可以接种这种疫苗后,是自己在网上预约的。

据长春市疾控中心预防医学门诊主任孙于莉介绍,该门诊首批预约了可以接种一

个月的疫苗数量,结果这些疫苗非常抢手。“四价疫苗不到半个小时就被预约完了,我们正在积极协调经销商争取最大采购量满足百姓接种需求,而二价疫苗现在还可以预约。”她表示。

据介绍,宫颈癌高居女性

恶性肿瘤发病第二位。每年确诊报告约十万人宫颈癌患者,其中三万人死于宫颈癌。作为唯一病因明确的癌症,预防宫颈癌最好的办法是接种疫苗,且没有性生活经历之前接种效果更好,所以推荐9-25岁人群积极接种二价宫颈癌疫苗。

温馨提示

此次长春宫颈癌疫苗有二价和四价两种。

二价疫苗:适合的是9至25岁,全程免疫3针次,接种程序为0/1/6月各接种一剂次。

四价疫苗:适应人群是20至45岁,全程免疫3针次,接种程序为0/2/6月各接种一剂次。

想接种疫苗的市民可通过长春市疾控中心的官方微信公众号“长春疾控”进行预约接种。长春市疾控中心预防医学门诊全年无休,工作时间从每天早8点到晚8点,请预约成功的市民携带本人身份证有效身份证件按照预约时间到门诊接种。 /记者 杜兆云 报道

冬季小儿湿疹多 家长不宜自行用药治疗

冬季天气寒冷干燥,是小儿湿疹的多发季节。专家提醒,作为一种常见皮肤病,湿疹病因复杂,不提倡家长自行用药治疗。

最近天气寒冷,重庆医科大学附属儿童医院接诊的湿疹患儿明显增多。不少小患者头面部、四肢等多处发痒,皮肤被挠出了一道道红印。“湿疹是小儿常见的一种过敏性皮肤病,冬季多发,且病程长、易复发。”重庆医科大学附属儿童医院皮肤科副教授欧阳莹介绍,患上湿疹的儿童,皮肤可能出现红斑、丘疹,甚至结痂、鳞屑等多种损害,皮肤瘙痒还往往会影响小儿睡眠和生活质量。

引起小儿湿疹的原因较多,不提倡家长自行用药治疗。“在未弄清楚湿疹病因的情况下,自行涂抹药物,容易刺激少儿娇嫩的皮肤,进一步加重病情。不明原因或病情较重的湿疹一定要及时到医院诊治,以免导致湿疹反复发作或继发感染。”欧阳莹说。

此外,不少市民认为使用激素治疗湿疹有害健康,这其实是一种误区。专家介绍,在皮肤科专业医生指导下使用激素是安全的。医生会针对患儿情况提出适当治疗方案。对于湿疹不太严重的,一般不外用激素药膏;但对于中重度湿疹来说,若不用激素治疗,容易拖成大面积不易控制的难治性湿疹。 /新华社