

温馨提示:集齐全年《科普中国 吉林行》专栏剪报的读者,年底将获赠吉林省科协与城市晚报社联合赠送的精美礼品一份。

星期五
百科

近视手术能不能做,怎么做?



吉林行

吉林省科协 城市晚报社

主办

2018年第185期

随着科技水平的不断提升,不少人希望借助手术来摆脱近视带来的诸多不便。近视手术到底能不能做?怎么做?在第18个世界视觉日之际,记者采访了多位业界知名专家,来听听他们怎么说。

首都医科大学附属北京同仁医院屈光手术中心主任医师翟长斌说,除了遗传和先天因素外,近视主要是由于不良的用眼习惯导致的,矫正和治疗方法有很多,包括佩戴框架眼镜或角膜接触镜、进行激光手术、植入屈光性人工晶体等。激光治疗近视的技术已经应用发展多年,目前我国采用的激光治疗近视技术基本与国际同步。

国家卫生健康委员会今年6月表示,我国近视患病人数已超过4.5亿,居世界首位,儿童青少年的近视问题日益严重且低龄趋势明显。

专家介绍,“半飞秒”激光手术先由飞秒激光设备制作掀开式角膜瓣,再用准分子激光以“消融”的方式进行角膜切削;“全飞秒”激光手术则改变了传统制作角膜瓣的手术方式,通过两次启动飞秒激光扫描制作微透镜状的角膜组织膜片,并在角膜上方切出一个2-4毫米的浅层小切口,就可以将飞秒激光制作的精确拟矫度数的小薄片角

膜组织取出,从而达到改变角膜屈光力矫正视力的目的。

在技术比较成熟的同时,激光手术对适应人群有着严格的限定。中华医学会眼科分会角膜病学组组长、北京协和医院角膜近视激光手术中心主任李莹举例说,有全身系统疾病,特别是免疫系统疾病,眼部有活动性炎症、影响视力的白内障、严重的青光眼或者视网膜疾病,有圆锥角膜或者有圆锥角膜倾向的患者等,都不能进行手术。18岁以下的患者除特殊情况外也不建议进行手术。

李莹告诉记者,一些患者通过检查发现自身条件不是很好,医生劝其暂缓或不要进行激光手术,但有的患者不理解。从医生的角度来说,不建议手术肯定是从患者安全的角度出发,如果手术可能对患者造成严重的不良后果就绝对不能冒险。希望不适合做手术的患者放远眼光,不要勉强进行手术。此外,有些不适合激光手术的患者也可以选

择屈光晶体植入手术等其他方式。

李莹说,也有一些近视度数不高患者认为屈光性人工晶体植入手术比激光手术好,要求植入人工晶体。其实,通常是度数超过1000度、角膜厚度薄或角膜曲率异常的患者可考虑做人工晶体手术,但人工晶体植入术前、术后的检查更复杂,术后要求必须长期随访,通常需要每3-6个月复查一次。因此,近视度数低于1000度、角膜条件允许的患者可能选择激光手术更合适。

获得2018年度世界眼科人物最具影响力100强的亚太玻璃体视网膜学会会长、国际著名眼科教授林顺潮认为,激光手术虽为一种选择性手术,却能在一定程度上提高近视患者的生活便利性。

“影像经过厚厚的眼镜片后会被大幅度缩小,以千度近视患者看见的影像为例,影像会被缩小20%以上,而且周边视野可能有变形的情况。”林顺潮说,激光手术通过改变角膜的弧度,使光线重新聚集在

视网膜上,让近视患者重获清晰的视力,获得更佳的解像度和更好的视野。

专家提示,任何手术都有一定风险,近视手术对机器的稳定性和医生的经验技巧等也有一定要求。此外,手术只能根据患者目前的近视状况“量体裁衣”,不能保证患者手术后自身不涨度数,如果此后度数发生进一步变化,如果身体条件允许,也可以再次进行手术。

据了解,为宣传保护视力的重要性,世界视觉日由世界卫生组织和国际防盲协会于2000年共同发起,日期为每年10月的第二个星期四。

更多精彩尽在:



科普中国

吉林科普微窗

“督、巡、问”三措并举解决实际问题

长春市纪委监委推动干部作风大整顿见成效

干部作风大整顿活动

进行时

深入基层了解扶贫政策、扶贫项目以及贫困村建档立卡和贫困人员的动态情况,深入贫困户家中核实扶贫政策落实和第一书记履职是否到位,抽调专业人员检查扶贫项目推进落实成效和扶贫资金使用情况……9月末,长春市纪委监委第二监督检查组工作人员深入基层检查扶贫工作进展情况,采取有效措施摒除扶贫领域中的官僚主义和形式主义问题,加快推进脱贫攻坚,令百姓拍手叫好。

干部作风大整顿活动开展以来,长春市纪委监委采取“督、巡、问”等有效措施,全力推动作风大整顿活动取得实效。

强化“督”,推进作风专项整治。聚焦“问题疫苗”案件和生态环保、扶贫攻坚、民生服务等领域暴露出的干部作风方面存在的担当、不作为等形式主义、官僚主义方面问题,长春市纪委监委开展新一轮作风专项检查,制定《全市干部作风大整顿“四风”专项整治监督检查方案》。采取个别

谈话、入户走访、实地踏查、明察暗访、查阅账目、受理举报等方式进行督查检查。长春市纪委监委第一执纪监督室主任李向阳介绍:“长春市纪委监委切实履行‘督、巡、问’职责,突出严的标准,强化实的作风,把握深的尺度,落实细的要求,有力推进作风专项整治。干部的精神面貌发生很大变化,在工作效率提升、促进经济社会发展等方面都有新的起色。”

强化“巡”,推进作风整改落实。长春市纪委监委按照市

委统一部署,由5个巡察组对15个党组织开展第五轮巡察。紧紧围绕作风大整顿盯住重点人、重点事、重点问题,对明显违反中央八项规定精神和“四风”方面等问题,坚持边巡边改,督促快查快结。截至目前,发现被巡察单位存在问题433个,移送移交问题线索39个,边巡边改问题16个,立案1件,给予党纪政务处分6人。

强化“问”,推进作风问责追究。长春市纪委监委深挖细查干部作风方面存在的突出问题,针对国务院第七督查组

对长春棚户区回迁问题暗访核查出的问题,认真展开全面排查,坚持立查立改、一查到底。坚持把党员干部涉黑涉恶问题作为执纪审查重点,首先处置、坚决查处“保护伞”问题。截至目前,共接收党员干部、公职人员涉黑涉恶腐败和“保护伞”问题线索23件30人,办结5件6人,对3起涉黑涉恶腐败典型问题进行了通报。同时,对发现和查摆出来的问题,倒查领导机关和领导干部责任,严肃进行问责。

/ 吉林日报 记者 孟凡明

主动作为 创新服务

省公安厅提供居民身份证到期换领与领取发放提醒服务

为进一步延伸居民身份证业务服务群众的触角,不断提升公安户政工作民生服务的水平,省公安厅户政管理总队从群众关心的小事做起、由群众身边的小事出发,主动作为、创新服务,推出了居民身份证到期换领和领取发放提醒服务,努力为广大群众办证、用证提供更多便利。

您仅需前往户籍所在地公安户政大厅或派出所户籍窗口登记您的有效联系方式,公安机关便会在您居民身份证有效期满前3个月,以手机短消息的形式免费为您发送提醒信息,同时还会在您证件制作完成的第一时间提醒您何时前往领证,确保您按时换证、及时领证、安心用证。

/ 记者 李娜 报道

12日这些区域停水 提前做好准备

因泵站计划性清洗水箱影响:10月12日8:00—20:00长春市绿园区青龙路泵站(西至青州路,东至基隆南街,北至新竹路,南至西安大路)停水;长春市绿园区城西泵站(西至西四环,东至宁静路,北至迎宾路,南至隆化路)停水;长春市二道区万通A区泵站(公平路以北,东民路以南,民丰大街以西,东盛二条以东)停水;长春市二道区万通B区泵站(公平路以北,岭东路以南,福安街以西,民丰大街以东)停水;长春市二道区万通C区泵站(经纬路以北,兴隆路以南,福安街以西,民丰大街以东)停水;长春市宽城区华泰小区泵站(北环城路以南,柳影路以北,北街以西,农安街以东)停水,望用户周知并做好储水准备。/记者 王春胜 报道



一位电工的爱心之旅

——扶余市爱心志愿者协会邵海峰的故事

42岁的邵海峰是扶余市一名普通的电工,还是扶余市爱心志愿者协会会员。他日夜与电力设施为伴,为千家万户送去光明,心里还时刻牵挂着需要帮助的人。在他朴实的外表下,有着一颗无私奉献的爱心。

2015年,邵海峰去大三家子村接电时,听村里人说残疾人王金家里生活贫困,因为没有收入来源,家里的房屋年久失修,遇到阴雨天屋里漏水,王金的女儿几近辍学。工作结束后,邵海峰马上来到王金家,只见残破的房子里一贫如洗,王金女儿就着昏暗的灯光趴在炕沿边写作业。看到这一切,邵海峰的心里很不是滋味。第二天,邵海峰就着手准备材料,赶往王金家维修房屋。修缮持续了十几天,他开车运输装修材料,往返扶余和大三家子村二十余次。王金家

的电路老化,存在安全隐患,邵海峰又自带电料,用了一下午的时间,为他家更换了所有的电路。看着焕然一新的家,王金激动不已,他说:“海峰帮我修房子,不仅暖了这个冬天,也暖了我的心。”村里人都对邵海峰交口称赞,夸他心善,他听到后只是腼腆一笑,说这是自己力所能及的,能做就做就做了。

2016年,邵海峰加入了扶余市爱心志愿者协会,负责组织信息工作。他说:“进协会就寻思做点力所能及的事,我有空就下去跟着跑跑,觉得挺

好,看到孩子上不起学的、有病的就去帮一把,这是雪中送炭啊!”对这份没有薪酬的工作,他尽职尽责,风里来、雨里去,长年奔走在各村屯,调查核实帮扶信息,只要有人提供困难家庭信息,他总是在第一时间前去了解核实,掌握第一手准确资料,为协会帮扶活动提供有力的依据。

2016年末,邵海峰配合志愿者医治五家站齐玉杰因感染而溃烂的双脚,他总是起早贪黑完成自己的工作后,腾出时间去五家站给老齐治疗。往返扶余五家站百余次,换来了

老齐痊愈的双脚及一家人感激的笑脸。到了冬天,为了让福利中心的老人们尽快穿上棉鞋,他一天驱车几百公里,将志愿者们做的爱心棉鞋给扶余市各乡镇敬老院的老人们送去。

热心公益,关爱弱者。爱心协会每次帮扶活动中都有邵海峰的身影,他忙碌着,也快乐着。他用一颗真诚善良的心,感染着身边的每一个人,用脚踏实地的行动,书写着自己平凡而精彩的人生,演绎着一个志愿者无私奉献的动人故事。/吉林日报记者 韩雪洁