

牛油果危害环境?

盘点有害环境日常用品和果蔬

英媒称,牛油果、菠萝、洗发香波、避孕药和空气清新剂都是我们生活中最熟悉不过的日用品和蔬菜水果。但你可能有所不知,这些东西都有一个共同特点。它们都对环境有害。据英国广播公司网站11月7日报道,为什么这样说呢?我们先来讲讲不在前面名单中的防晒霜。太平洋岛国帕劳成为世界上第一个广泛禁止使用防晒霜的国家。因为研究人员发现,防晒霜中所含的10种化学成分毒性很高,严重威胁海洋生态,特别是对脆弱的珊瑚礁。因为这些化学成分对珊瑚礁来说就好比是漂白剂一样。但对许多消费者来说,听到防晒霜对环境有害可能还是第一次。如果防晒霜的危害你是第一次知道,那么我们再来看看前面所提到的那几种产品是如何影响和危害环境的。

避孕药

根据2016年瑞典一项研究发现,避孕药中所含的一种荷尔蒙乙炔雌二醇(EE2),有改变某些鱼类举和遗传的作用。

瑞典隆德大学博士生莉娜·尼可勒瑞斯在其博士论文中发现,当含有EE2的废水被排到江河海洋中之后,正在改变包括三文鱼以及鳟鱼等的“遗传平衡”,因为这些鱼比人类拥有更多的雌激素受体。

同时,EE2还让鱼更难捕捉到食物。尼可勒瑞斯说,之前的研究显示,EE2还影响鱼的繁殖。

“这可能会导致整个鱼群的完全消失,并对整个生态系统造成影响,”尼可勒瑞斯说。

牛油果

牛油果号称是健康食品,也是许多人喜爱的食物。但是它却对环境影响巨大。

据“水足迹网络”估计,生

长一棵牛油果需要消耗272升的水,因此对其生长地可能会带来潜在的灾难性影响。

例如,2011年智利水务局调查发现,至少有65个牛油果农场非法截流或盗用其他水资源。

其结果导致旱情出现,强迫村民不得不节约用水,要在饮用水和洗用水之间做出选择。

菠萝

菠萝性喜温暖,最适于生长在温暖潮湿的气候条件。

哥斯达黎加是世界上最大的菠萝种植地之一。为了满足全球对菠萝的需求,数千公顷的森林被毁,为种植菠萝让路。

哥斯达黎加保护联合会称,整个森林似乎在 overnight 全部消失,为该国造成不可逆转的损害。

而且,菠萝是单一栽培水果,对资源消耗巨大,同时需要使用大量农药,因此对环境不利。

洗发香波

棕榈油可能是地球上用途最广的植物油之一,但正因为如此,人们对棕榈油需求巨大。广泛种植棕榈油导致了严重的森林砍伐。

世界自然基金会在2018年的一份报告中警告,为了棕榈油种植园,大量森林遭砍伐。

同时,棕榈油种植园正在释放“大量二氧化碳,助长气候变化,并破坏猩猩等动物的栖息地”。

巧克力、冰激凌、人造黄油、面包、饼干等许多食物中都有棕榈油成分。

但还不只这些,许多日用品中都含有棕榈油成分,比如我们经常使用的洗发液中就加了棕榈油。

棕榈油主要是起到护发素的作用,否则人头发的天然油脂会被香波中的化学物质带走。

此外,牙膏、口红、香皂以

及洗涤剂中都含有棕榈油。

空气清新剂

室外的空气污染已经广为人知。然而,人们却忽略了室内污染。

2016年,英国皇家内科学院的一份报告警告人们要注意室内污染。造成室内污染的罪魁祸首之一是空气清新剂。

空气清新剂中含有一种名为柠檬烯的化学物质,它有柑橘气味,也被用在食物中。

其实,这种柠檬烯本身并不会对人们健康造成太大危险。问题是当这种化学物质被释放到空气中之后,跟空气中的臭氧反应之后会产生甲醛。

根据BBC节目制作组“信我,我是医生”的试验显示,如果每天接触甲醛,可以增加哮喘以及其他疾病的发病率。

1980年代,人们就知道甲醛和癌症之间的联系。从2011年起,甲醛已经被列为已知的人类致癌物。 / 新华社

儿童扁桃体应谨慎切除

英国伯明翰大学日前发布一项公报说,针对英国儿童的研究显示,每8名切除扁桃体的儿童中,就有7名儿童可能并不会因此受益。

伯明翰大学研究人员分析了英国700多家诊所中超过160万名儿童在2005年至2016年间的医疗记录。在此期间,有1.8万多名儿童通过手术切除了扁桃体,但其中仅有2144人,即11.7%,患有足够严重的咽喉肿痛、需要切除扁桃体。

据这一刊登在《英国普通医学杂志》上的报告,研究人员认为英国每年有3万多名儿童接受了“不必要”的扁桃体切除术,对本国的公共医疗体系来说也是一笔不小的开支。按当前英国的健康指引,儿童一般每年出现7次以上的咽喉肿痛症状,或者连续两年每年都有5次以上这一症状,又或者连续3年每年有3次,切除扁桃体才会有益健康。报告作者之一、伯明翰大学的汤姆·马歇尔教授说,许多儿童其实咽喉肿痛的症状并不严重,切除扁桃体也不会带来改善,“对很多儿童来说,切除扁桃体带来的害处反而更大”。 / 新华社

3000多年前商人医术很高

3000多年前不足10岁的孩童,头骨顶部正中却有一直径约1厘米的圆形穿孔。不久前于河南安阳殷墟遗址出土的一具尸骨引起专家关注。

“这具在大司空商代墓葬里发现的尸骨,其头骨穿孔表面钝化光滑平整,有人工开钻的痕迹,穿孔后骨头还在生长。专家推测,他曾做过开颅手术,手术非常成功,术后还继续存活。”中国社科院考古研究所研究员岳洪彬说。

像这样成功的开颅术并非孤证。殷墟后冈9号大墓曾出土一具成年男性骨骼,头骨前凶点处有一穿孔。穿孔内创缘直径约8毫米,外创缘直径约19毫米,呈喇叭形。

在殷墟迎来科学发掘90周年之际,岳洪彬对殷墟近年来获得的医学考古资料进行了首次梳理:“3000多年前,殷商时期的医学成就超乎你的想象。”

商人对很多物质的药性非常了解。殷墟花园庄东地发掘54号墓时发现,墓主人左侧股骨有创伤,其他部位的肌肉组织均已朽尽,但花椒覆盖处却被干化、保留至今。

“这些花椒是商人有意敷在伤口上的。显然他们已经了解花椒温中止痛、止血、生肌和防腐的作用。”岳洪彬说。

商人还能熟练运用多种医疗器械。殷墟考古中,常见各种形制的石(或玉)刀和镰等,有的刀部和尖端锋利,可用于农作;有的圆钝,很可能就是医疗用具,殷墟花园庄东地54号墓出土的玉刀即为一例。 / 新华社

赘肉长在这里能降低疾病风险

英国埃克塞特大学一项新研究显示,人体与肥胖相关的部分遗传变异反而有助降低2型糖尿病、心脏病和中风的风险。

据新加坡《联合早报》网站11月8日报道,身体质量指数(BMI)是衡量胖瘦的一种常用标准,通常认为的正常值在20至25之间,超过25为超重,30以上则属肥胖。

此前有研究认为,人体多

余的脂肪存储在腰部还是肝脏周围,可能是由基因决定的。为了验证这一理论,埃克塞特大学和布鲁内尔大学等机构的研究人员合作分析了英国生物样本库中超过50万人的数据,这些人的年龄在37至73岁之间。研究人员分析了这些人腰部的磁共振成像扫描数据,分析他们多余的脂肪存储部位与他们罹患2型糖尿病、心脏病和

中风的风险之间的关系。结果发现,DNA(脱氧核糖核酸)分子中有14种遗传变异与较高水平的身体质量指数相关,但同时与较低的糖尿病风险、血压和心脏病风险相关。研究人员认为,这可能是因为这部分遗传变异能够调控身体多余脂肪储存在哪里——携带这类遗传因素的人群,他们的多余脂肪多数存储在皮下,而肝脏、胰腺

和肾脏等主要器官周围存储脂肪较少,从而降低相关的疾病风险。布鲁内尔大学教授布莱克莫尔说,就糖尿病以及其他一些疾病来说,身体多余脂肪存储在哪里,比人体本身有多少脂肪更重要。“脂肪直接存储在皮下要比存储在器官周围尤其是肝脏更好”。相关研究报告已刊登在美国《糖尿病》杂志上。 / 新华社

“星际访客”可能是外星探测器?

哈佛研究惹争议

一个让外星爱好者们兴奋的消息:美国研究人员的一项新研究推测,去年闯入太阳系的一个“星际访客”有可能是从外星文明发送到地球的探测器。但这个推测引发学界很大争议。

去年10月,美国夏威夷大学研究人员首次观测到飞越太阳系的一个神秘天体。它呈暗红色,长度是宽度的10倍,类似雪茄形。天文学家将它命名为“奥陌陌”(Oumuamua,在夏威夷语中意为“远方的信使”),并对其身份进行了多种猜测。

曾有研究推测,这个天体可能是彗星或小行星,但由于它形状奇特,也有一些人认为是外星飞行器。哈佛-史密森天体物理学中心的研究人员在即将出版的美国《天体物理学杂志通讯》上发表论文说,这个细长的天体可能是外星

文明发送到地球的探测器。

该中心研究人员指出,这个天体以每小时31.5万公里的速度飞行,意味着太阳的引力也无法束缚它。虽然从速度等方面的特征判断它有可能是一颗彗星,但它又不具备彗星经过恒星附近时因融化并喷发气体而形成“彗尾”等特征。

另有研究显示,这个天体飞离太阳系时的速度比原来预测的更快,也不符合小行星受太阳系内天体引力作用而计算出的速度。这表明它可能有动力来源。

经计算,该中心研究人员推测,这个天体有可能是一种漂浮在星际空间中的外星“光帆”飞行器,能从太阳辐射中获得前进动力,这可以解释它飞过太阳系时突然加速的现象。

但这一推测受到其他研



究人员的质疑,认为其推断缺乏令人信服的证据。有学者指出,该天体的光谱数据更接近小行星或彗星。

对此,论文作者之一、哈佛大学天文系主任亚伯拉罕·勒布教授在接受新华社记者采访时说,由于这个天体被星际尘埃覆盖,掩盖了其真正的

光谱特征,目前的确没有更多的观测结果来对其进行定性,也没有其他能解释动力来源的权威论证。

不过勒布也表示:“我们目前对‘奥陌陌’的研究也不是最终决定性的,我们会继续努力,希望能找到更多确凿的证据。” / 新华社