

七大体征预知健康

科学家最新研究发现,我们与生俱来的东西其实左右着我们的健康,除了可以引发某些确定疾病的“缺陷基因”,还包括出生时就已经决定了的身体特征。我们从中抽取了七大身体特征进行分析,它可以在一定程度上预测我们未来的健康状况。

特征	秃顶	手指很长	两只手不对称	身材高大	下肢短小	宽而圆的脸	耳垂多皱
风险	前列腺癌和心脏病	抑郁症	较低的精子数	乳腺癌	心脏病	睡眠呼吸暂停	心脏病
几率	开始出现前秃的男性患心脏病几率提高了9%,顶秃男性提高了23%;如果顶部头发全部掉光,这一几率将提高到36%。	主要针对手指长的男性,尤其是无名指较长的男性,女性没发现与此有联系。	在受调查的生育能力最低的男性中,五分之一拥有一拥有一不对称的手,在某些测量数据上差异超过0.4厘米。	34万乳腺癌病例中,绝经后的妇女身高每增加5厘米,患乳腺癌的风险增加7%。	研究人员发现,一种被称作胰岛素抵抗(糖尿病前兆)的情况在占总数25%的肢体最短的人中间更加普遍。	这些人可能在一夜间停止几百次呼吸,时间分别从几秒到2分钟不等,白天非常疲劳、易怒。	耳垂上与众不同的倾斜褶皱,可能是心脏病风险增加的迹象。
原因	脱发可能是由青春期的睾丸激素水平导致的。男性患前列腺癌的风险可能与体内的睾丸激素水平有关。另外,动脉粥样硬化的出现和血栓的形成均与荷尔蒙有关。	母体第8周时分泌了过多的睾丸激素,可能影响中枢神经系统,最终让男性成为抑郁症高发人群。而此时睾丸激素在手指的发育过程中扮演了至关重要的角色。	拥有一双对称的手(彼此的镜像)的男人拥有更高的精子数。这种关系可以用老鼠实验来解释,实验发现,一种叫hox的单基因影响了手指,还有卵巢和睾丸。	普遍认为,这是因为身材较高的妇女往往更早进入青春期。身材高的妇女可能与胰腺癌、绝经前的乳腺癌和卵巢癌有关。	腿短的男人血液中的脂肪和一种被称作纤维蛋白原的血液凝结物质的水平更有可能升高,这两种因素都与心脏病风险的增加有关。	出现呼吸暂停现象,是由于睡眠期间口腔后部的呼吸道变窄甚至堵塞所致。拥有宽而圆的脑袋的人,呼吸道更短,因此更容易堵塞。	耳垂上的褶皱是由于子宫中的营养不足引起,导致细小的血管被堵塞,因此出现褶皱。这种情况还说明身体其他部位也存在被堵塞的血管,其中包括心脏。 (据《北京晚报》)

当女儿从自己的身体里刚刚被捧出来,赵女士已经迫不及待地让医生把她抱到了自己的面前,让女儿那粉嫩的小脸在自己的脸上贴了又贴,蹭了又蹭,激动的泪水从洋溢着幸福微笑的脸上流了下来。这一刻,怀孕初期的恶心与呕吐已经全部抛到了脑后,怀孕十月的辛苦也已经变得不再重要了,她此时的愿望就是想让时间永远地停留在这初为人母的幸福时刻……



专业摄像师景雪现场记录分娩的美好时光



让宝宝降临的瞬间变为永恒

——记全国首家手术室内分娩实景拍摄

在怀孕初期,赵女士已经想到了要为自己和刚刚出生的小宝宝留一份永久的纪念,可是她几乎走遍了长春市所有的医院,回答都是否定的。最后当她来到吉林国健妇产医院,让她没有想到的是这里不仅可以为她在分娩时将那短暂的瞬间变成永久的纪念,而且当宝宝还在她肚子里的时候,就可以为她用GE730四维彩超拍摄一个0岁写真。赵女士当即毫不犹豫地决定以后所有的产检和最后的分娩都在国健妇产医院进行了。

神圣的时刻不再有遗憾

“大夫,为什么我走了那么多家医院,可就是没有一家可以为我在生产的时候进行拍照的呢?”通过医生的耐心解答,赵女士终于明白了其中的原因。主要是因为现在一般的医院在产妇分娩时,为了避免手术过程中人体器官在空气中的感染和手术中的交叉感染,是绝对禁止除医生护士以外的其他人进入分娩室的。这无疑给许多想见证这一神圣时刻的准爸爸、准妈妈们留下了些许的遗憾。

再有就是多少年来,不是因为医疗环境的不过硬就是因为很多女性都还很保守,所以始终都没有人把这个愿望变成现实。随着时代的发展,科技的进步和人们思想意识的不断提高,如今越来越多像赵女士这样的产妇都希望可以那一刻变成画面永久地保留下来。因此,吉林国健妇产医院将这个问题完善地解决后,又体贴地为产妇免费设置了这一人性化的服务环节。

安全是给她最好的礼物

在国健妇产医院做过几次产检之后,赵女士对这里已经有了很深的了解,她知道了吉林国健妇产医院不仅有独家引进的世界领先的“万级层流净化手术室”,它比普通的手术室净化高出20倍以上,能有效避免手术过程中人体器官在空气中的感染和手术中的交叉感染,还有极大方便手术操作,



看到宝宝平安出生,妈妈流下激动的热泪

用重金引进的可调节体位的分娩床等等。分娩室内的空气,也都经过过滤并且维持正压,且风速及风向都有严格的规定。墙壁全部是用防水、防尘及防菌的医用材料制成。分娩室内的各种仪器的使用,都要得到整体性的监察。工作流程也有严格的监控,如分娩前的清洁物品及分娩后污物的处理等,都必须是单向流程的,而且整个手术区设有三个独立的通道:即患者通道、医生通道和垃圾通道。就连存放医疗物品的备品间也是经过层流净化的,这些都是有效防止交叉感染的重要环节。

免费记录分娩全过程

在这些先进的医疗设备的保障下,又经过了专人专业化的消毒处理,所以拍摄地全过程都是在确保无菌安全的状态下进行操作。国

健妇产医院在手术室内为产妇与宝宝进行全过程拍摄这一人性化服务在全国尚属首例。如果在国健妇产医院分娩,无论是正常产还是剖腹产,只要经过产妇本人及家属的同意,院方就会为您免费提供这项服务,派专人为您记录下这一幸福瞬间的全过程,并刻成光碟送给您,留作永久的纪念。因为它不仅仅是留住了产妇的每一个痛并快乐着的瞬间,也留住了宝宝刚刚来到这个世界上的喜悦。让每一位母亲人生中的这段回忆不再只是回忆,而是能够看得见、摸得着的真实画面。

让分娩成为美好回忆

赵女士出院后的第42天,是她回医院进行复查的日子。医院工作人员早早地便将她盼望已久的光碟送到她手中的时候,赵

女士激动地说:真的太感谢你们了,我从来都没有想过自己的这个愿望真的会实现,不光如此,女儿还在我肚子里时医院就为她拍了0岁的写真,你们的服务太周到了,设备太先进了。等到将来孩子长大了,如果她不孝顺我的话,我就让她看看这张光碟,让她知道她的妈妈能够生下她是多么的不容易啊!”没想到,一张小小的光碟不仅是一个纪念,也成为了妈妈教育孩子最好的教材。

如今,许多孕妇都慕名来到吉林国健妇产医院用GE730四维彩超,为还未出生的小宝宝拍摄0岁写真,而且所有在国健妇产医院进行分娩的产妇都会预订一份自己生宝宝时的照片和光碟留作纪念。试想一下,当您的孩子渐渐地长大,多年后的某一天不经意地翻出国健妇产医院为她制作的照片或光碟,看到自己刚刚出生时那小小的、可爱的模样,会是多么的兴奋和激动!

如果您想留住第一次与宝宝亲密接触的温馨时刻,如果您想为您的宝宝留下一份有意义的纪念,那么请来国健妇产医院,您的梦想将在这里变成现实!
(杨莉/文)



吉林国健妇产医院

省内首家国际化专业妇产专科医院

0431-83152222

系列报道